



# Certificat Médical ou Questionnaire de Santé ? QUOI ? QUAND ? COMMENT ?

2018 • 2019

## CAS N°1

J'avais une licence en 2017-2018  
et je souhaite la **RENOUVELER**

### LICENCE COMPÉTITEUR

Le certificat médical  
que j'ai fourni en  
2016-2017 ou 2017-2018  
est valable pour 3 ans\*

### LICENCE DIRIGEANT OU LICENCE LOISIR

Le certificat médical  
que j'ai fourni en  
2016-2017 ou 2017-2018  
est valable pour 20 ans\*

**JE RÉPONDS AUX QUESTIONS  
CI-DESSOUS**

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON\*\*

OUI NON

### DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

1 →	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 →	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 →	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 →	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 →	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 →	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### A CE JOUR

7 →	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 →	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 →	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

→ Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : **pas de certificat médical à fournir**. Attestez simplement, en cochant la case correspondante sur le document « Notice d'Informations Licence Carte Neige », avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

→ Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : **certificat médical à fournir**. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## CAS N°2

Je n'avais pas de licence en 2017-2018  
et je souhaite **SOUSCRIRE** une

### LICENCE DIRIGEANT OU LICENCE LOISIR

Je dois fournir pour  
la saison 2018-2019  
un certificat médical de  
« non contre-indication  
à la pratique du sport »

### LICENCE COMPÉTITEUR

Je dois fournir pour  
la saison 2018-2019  
un certificat médical de  
« non contre-indication  
à la pratique du sport  
en compétition »

## CAS PARTICULIERS

### • La pratique du biathlon :

certificat médical, datant de moins d'un an, de « non contre-indication à la **PRATIQUE DU BIATHLON** » (le cas échéant, « la pratique du biathlon en compétition ») à fournir **CHAQUE ANNÉE**.

### • Les compétiteurs occasionnels (« Ticket Course », « Licence Dirigeant » ou « Licence Loisir ») :

certificat médical, datant de moins d'un an, de « non contre-indication à la pratique du sport en compétition » à fournir pour chaque inscription aux courses de promotion et/ou aux courses populaires de ski de fond.



\*Si prise de Licence sans discontinuité pendant cette durée.

NB : le Ministère des Sports considère la saison 2016-2017 comme « la saison 0, la saison de référence ».