

Club intercommunal de **ski de loisir** affilié à la Fédération Française de Ski,
ouvert à tous, du débutant au chevronné, du poussin au senior.

2019-2020

Ski Alpin / Snowboard le dimanche



Décembre 2019

15/12 Auron/Isola 2000

Janvier 2020

05/01 Auron/Isola 2000

12/01 Auron/Isola 2000

19/01 Valberg

26/01 Auron/Isola 2000

Février 2020

02/02 Auron/Isola 2000

09/02 Limone*

16/02 Auron/Isola 2000

23/02 Auron/Isola 2000

Mars 2020

01/03 Auron/Isola 2000

08/03 Seignus d'Allos

15/03 Auron/Isola 2000

22/03 Auron/Isola 2000

29/03 Isola 2000

Avril 2020

05/04 Isola 2000

12/04 Isola 2000

**Document obligatoire*

*Autorisation de
sortie du territoire
pour les mineurs.*

Ecole de Ski Alpin du club

Le matin, les moniteurs diplômés du Club, dispensent gratuitement des cours, par niveau aux adhérents désireux d'apprendre ou de se perfectionner.

Départs

6h30 St-Raphaël: Parking bus- Lycée St-Exupéry

6h45 Fréjus : Gare routière - Centre ville

Ski de fond / Raquettes en semaine



Activités et Jour (Me/J) à déterminer
avec les personnes intéressées
Cours de ski de fond gratuits.

Sport Santé – Ski Forme toute l'année

Lundi/Vendredi 19h→20h

Séances de remise en forme et
préparation physique au ski,
en extérieur.



Randonnées pédestres en automne/au printemps



Hors saison de ski
Randonnées pédestres dans la région.

Rencontres conviviales

V 22/11/2019 Repas de retrouvailles

V 10/01/2020 Galette des rois

V 03/04/2020 Réunion de fin de saison

V 09/10/2020 Assemblée générale



2 formules

Adhésion annuelle

1 sortie « Découverte du club »

Renseignements/ Inscription

07.83.86.06.31

<https://azurskiclub.clubffs.fr>

azurskiclub83@gmail.com

FreeRide -bd d'Alger- Fréjus-Plage

facebook "**Azurskiclub Fréjus Saint-Raphaël**"