

Club intercommunal de **ski de loisirs** affilié à la Fédération Française de Ski,
ouvert à tous, du débutant au chevronné, du poussin au senior.

2018-2019

Ski Alpin / Snowboard le dimanche



Décembre 2019

15/12 Auron/Isola 2000

Janvier 2020

05/01 Auron/Isola 2000
12/01 Auron/Isola 2000
19/01 Valberg
26/01 Auron/Isola 2000

Février 2020

02/02 Auron/Isola 2000
09/02 Limone*
16/02 Auron/Isola 2000
23/02 Auron/Isola 2000

Mars 2020

01/03 Auron/Isola 2000
08/03 Seignus d'Allos
15/03 Auron/Isola 2000
22/03 Auron/Isola 2000
29/03 Isola 2000

Avril 2020

05/04 Isola 2000
12/04 Isola 2000
**Document obligatoire
Autorisation de
sortie du territoire
pour les mineurs.*

Ecole de Ski Alpin du club

Le matin, les moniteurs diplômés du Club, dispensent gratuitement des cours, par niveau aux adhérents désireux d'apprendre ou de se perfectionner.

Départs

6h30 St-Raphaël: Parking bus- Lycée St-Exupéry
6h45 Fréjus : Gare routière - Centre ville

Ski de fond / Raquettes en semaine



Activités et Jour (Me/J) à déterminer
avec les personnes intéressées
Cours de ski de fond gratuits.

Sport Santé – Ski Forme toute l'année

Lundi/Vendredi 19h→20h

Séances de remise en forme et
préparation physique au ski,
en extérieur.



Randonnées pédestres en automne/au printemps



Hors saison de ski
Randonnées pédestres dans la région.

Rencontres conviviales

S 24/11/2018 Repas de retrouvailles
V 11/01/2019 Galette des rois
V 05/04/2019 Réunion de fin de saison
V 11/10/2019 Assemblée générale



2 formules

Adhésion annuelle

1 sortie « Découverte du club »

Renseignements/ Inscription

07.83.86.06.31

<https://azurskiclub.clubffs.fr>

azurskiclub83@gmail.com

FreeRide -bd d'Alger- Fréjus-Plage

facebook "**Azurskiclub Fréjus Saint-Raphaël**"