

Club intercommunal de **ski de loisirs** affilié à la Fédération Française de Ski,
ouvert à tous, du débutant au chevronné, du poussin au senior.

2018-2019

Ski Alpin / Snowboard le dimanche



Décembre 2018

16/12 Auron/Isola 2000

Janvier 2019

06/01 Auron/Isola 2000

13/01 Auron/Isola 2000

20/01 Valberg

27/01 Auron/Isola 2000

Février 2019

03/02 Auron/Isola 2000

10/02 Limone*

17/02 Auron/Isola 2000

24/02 Auron/Isola 2000

Mars 2019

03/03 Auron/Isola 2000

10/03 Seignus d'Allos

17/03 Auron/Isola 2000

24/03 Auron/Isola 2000

31/03 Isola 2000

Avril 2019

07/04 Isola 2000

14/04 Isola 2000

*Document obligatoire

*Autorisation de
sortie du territoire
pour les mineurs.*

Ecole de Ski Alpin du club

Le matin, les moniteurs diplômés du Club, dispensent gratuitement des cours, par niveau aux adhérents désireux d'apprendre ou de se perfectionner.

Départs

6h30 St-Raphaël: Parking bus- Lycée St-Exupéry

6h45 Fréjus : Gare routière - Centre ville

2 formules

Ski de fond / Raquettes en semaine



Activités et Jour (Me/J) à déterminer
avec les personnes intéressées
Cours de ski de fond gratuits.

Sport Santé – Ski Forme toute l'année

Lundi/Vendredi 19h→20h

Séances de remise en forme et
préparation physique au ski,
en extérieur.



Randonnées pédestres en automne/au printemps



Hors saison de ski
Randonnées pédestres dans la région.

Rencontres conviviales

S 24/11/2018 Repas de retrouvailles

V 11/01/2019 Galette des rois

V 05/04/2019 Réunion de fin de saison

V 11/10/2019 Assemblée générale



Adhésion annuelle

1 sortie « Découverte du club »

Renseignements/ Inscription

07.83.86.06.31

<https://azurskiclub.clubffs.fr>

azurskiclub83@gmail.com

FreeRide -bd d'Alger- Fréjus-Plage

facebook "**Azurskiclub Fréjus Saint-Raphaël**"